

Urząd Miejski w Koninie  
Biuro Obsługi Interesanta

03.01.2018

nr pisma .....  
podpis .....

Załącznik do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Konina			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.			
4. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNOŚĆ SENIORA			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	20.02.2018	Data zakończenia	15.05.2018

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie Integracji Społecznej „Razem” – stowarzyszenie – numer KRS 0000292953 – 62-510 Konin, ul. J. Malczewskiego 6		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Małgorzata Malarek – Prezes Zarządu, tel. 668222086 adres e-mail: <a href="mailto:goska.mk@onet.eu">goska.mk@onet.eu</a> <a href="mailto:razemkonin@o2.pl">razemkonin@o2.pl</a>		

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

#### 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Stowarzyszenie od kilku lat realizuje działania na rzecz konińskich seniorów wychodząc naprzeciw potrzebom najuboższym i najbardziej zagrożonym marginalizacją społeczną osobom starszym w sytuacji zakończenia aktywności zawodowej, postępującego procesu starzenia się i zmianą ról w rodzinie. Aktualnie działaniami Stowarzyszenia objęta jest ponad 50 – osobowa grupa konińskich seniorów. Bardzo ważne jest podkreślenie, że uczestnikami grupy prowadzonej przez Stowarzyszenie są seniorzy w zaawansowanym wieku, ubodzy, wycofujący się z życia społecznego, nie podejmujący aktywności na rzecz własnego rozwoju. Są to osoby z podwyższonym lękiem społecznym, ograniczane barierami finansową i mentalną, które sprawiają, że seniorzy zamykają się w domach, izolują, nie podejmują aktywnych form spędzania czasu wolnego, tracą szansę bycia partnerami dla młodszego pokolenia, popadają w osamotnienie, żyją w przekonaniu, że są ciężarem dla rodzin i społeczeństwa. Można z całą pewnością stwierdzić, że realizacja działań podejmowanych przez Stowarzyszenie pozwoliła licznej grupie starszych osób najbardziej narażonych na wykluczenie społeczne skorzystać ze wsparcia, które w istotny sposób przyczyniło się do zmiany jakości ich życia, do zmiany ich społecznego funkcjonowania. Osoby te zaczęły traktować działania prowadzone przez Stowarzyszenie jako miejsce ważne dla nich, zaczęły się utożsamiać z tymi działaniami i coraz bardziej aktywizować w społecznym funkcjonowaniu. Dzięki realizowanej opiece asystenta seniora opieką objęto również te osoby starsze, które do tej pory żyły w odizolowaniu z uwagi na różnego rodzaju bariery funkcjonalne, w tym z uwagi na brak motywacji do podejmowania jakiegokolwiek aktywności społecznej. Działania Stowarzyszenia wpisują się w politykę senioralną wynikającą z potrzeb rozwojowych osób starszych: „Aktywność społeczna osób starszych prowadzi do zwiększania możliwości dalszego kierowania własnym rozwojem oraz dążenia do wartości nadających większy sens ludzkiemu istnieniu. Konieczne jest więc, zwłaszcza w kontekście prognoz demograficznych wskazujących na stały wzrost procentowy osób w starszym wieku wśród populacji współczesnych społeczeństw, wytyczenie nowych kierunków polityki społecznej realizowanej wobec seniorów, w tym przeniesienie akcentu ze sprawowania opieki nad tą grupą społeczną na rzecz zapewnienia im takiej pomocy, która pozwoliłaby utrzymywać jak najdłużej aktywność społeczną” (I. S. Hamilton, Psychologia starzenia się. Wprowadzenie. Poznań, 2006). Zadania podejmowane w tym kontekście przez Stowarzyszenie, ukierunkowane na wsparcie osób starszych są również bezpośrednią odpowiedzią na cele, i kierunki ich realizacji, określone w obszarze „starość” w Cz. III. „Strategii rozwiązywania problemów społecznych dla miasta Konina na lata 2015-2025”.

Celem realizacji zadania „AKTYWNOŚĆ SENIORA” jest zachęcenie 40 seniorów do podejmowania aktywności korzystnie wpływającej na jakość życia osób w starszym wieku oraz na inspirowanie rozwijania relacji wewnątrzpokoleniowej. Cel główny zadania realizowany będzie poprzez osiągnięcie celów szczegółowych:

- stworzenie propozycji na rzecz motywowania osób starszych do aktywności i społecznej integracji wewnątrzpokoleniowej dla 40 osób 60+

- wyposażenie 40 osób 60+ w narzędzia ułatwiające uczestnictwo w kulturze oraz wspomaganie ich w działaniach służących międzypokoleniowemu przekazywaniu wartości zasobów kultury
- wyposażenie 40 osób 60+ w umiejętności kształtujących sposobów spędzania czasu wolnego oraz podejmowania działań na rzecz poprawy swojej kondycji fizyczno-psychicznej.

Cele planowanego zadania zostaną osiągnięte poprzez następujące działania:

- zajęcia ruchowe/aerobik: w trakcie dziesięciu 1-godzinnych zajęć aerobiku w wodzie 20-osobowa grupa seniorów będzie miała możliwość zwiększenia swojej sprawności fizycznej, ćwiczenia w wodzie to rodzaj ćwiczeń rehabilitacyjno-korekcyjnych najkorzystniejszy dla osób o obniżonej sprawności fizycznej, osób starszych, mających problemy ze schorzeniami układu kostno-stawowego; zajęcia aerobiku w wodzie zaplanowano dlatego, aby spopularyzować ćwiczenia, które są formą aktywności ruchowej szczególnie korzystną dla utrzymania dobrej kondycji zdrowotnej dla osób 60+; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt wynajmu basenu oraz wynagrodzenia instruktora;
- wycieczka poznawczo-turystyczna do Palmiarni w Poznaniu: zwiedzanie Palmiarni to możliwość bezpośredniego doświadczenia przeżyć towarzyszących podczas podróży po odległych kontynentach, wśród bogatej roślinności różnych stref klimatycznych; wycieczka do Palmiarni wzbogaci wiedzę 40-osobowej grupy konińskich seniorów, zwiększy ich kompetencje udziału w kulturze/odbiorze piękna różnych obszarów środowiska przyrodniczego; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt biletów wstępu do Palmiarni oraz usługi przewodnika, koszt zapewnienia posiłku koniecznego dla osób starszych w trakcie dłuższego wyjazdu poza miejsce zamieszkania oraz koszt wynajmu autokaru (zwiedzanie Palmiarni w Poznaniu zostało połączone z zajęciami „Klanza” realizowanymi w Poznaniu, w ten sposób efektywnie zostaną wykorzystane środki przeznaczone na wynajem autokaru);
- zajęcia „Klanza” (Oddział w Poznaniu) – *Szkoła Superbabci i Superdziadka*; zrealizowanie zajęć ma na celu wyposażenie 40-osobowej grupy konińskich seniorów w wiedzę i umiejętności jak kreatywnie spędzać czas ze swoimi wnukami, jak twórczo spędzać czas i zrobić coś dla siebie; zajęcia są również okazją do poznania ciekawych osób w wieku senioralnym, do budowania poczucia wspólnoty, komunikacji międzyludzkiej, rozwijania radości życia; w ramach kosztów zrealizowania zajęć „Klanza” – został uwzględniony zakup podwieczorku; zajęcia „Klanza” realizowane w Poznaniu zostały połączone ze zwiedzaniem Palmiarni w Poznaniu, w ten sposób efektywnie zostaną wykorzystane środki przeznaczone na wynajem autokaru;
- zajęcia rozwijające wiedzę – *Obrzędy i zwyczaje ludowe w życiu dawnych wspólnot*: zrealizowanie 6 godzin zajęć zapewni osobom 60+ zwiększenie kompetencji udziału w kulturze, poszerzy ich wiedzę, rozwinię zainteresowania; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt wynagrodzenia wykładowcy-kulturoznawcy;
- udział w Misterium Męki Pańskiej w Górcie Klasztornej: udział w misterium będzie bezpośrednim udziałem

w obrzędzie kultywowanym w różnych wspólnotach mieszkańców w wielu rejonach Polski i Europy; 40-osobowa seniorów będzie miała możliwość doświadczyć zaangażowania w wystawianie misterium mieszkańców okolicznych miejscowości, poznać warunki wystawiania tego rodzaju sztuki, przeżyć ważne wydarzenie w bliskości z innymi; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt wynajmu autokaru;

- o zajęcia psychoedukacyjne (20 godz.): w ramach pięciu 4-godzinnych zajęć zostanie udzielona pomoc i wsparcie dla 30 osób 60+ przeżywających kryzys lub wymagających wsparcia w związku z zakończeniem aktywności zawodowej, procesem starzenia się i zmianami ról w rodzinie, a także udzielona zostanie pomoc w poszukiwaniu informacji na temat przysługujących osobom starszym uprawnień i dostępnych usług; grupowe zajęcia psychoedukacyjne będą prowadzone przez pedagoga; w kosztach realizacji tego zadania uwzględniono koszt wynagrodzenia pedagoga;
- o zajęcia komputerowe rozwijające umiejętności seniorów w zakresie technologii ITC; zajęcia komputerowe z 15 seniorami, będą prowadzone przez instruktora – teleinformatyka; zaplanowano zrealizowanie 10 godzin zajęć w formule indywidualnej ponieważ osoby starsze potrzebują, aby mogły nowe umiejętności przyswajać w tempie dostosowanym do swoich osobowych możliwości; niezbędnym kosztem do zrealizowania tego zadania będzie zatrudnienie instruktora-teleinformatyka oraz zakup kolorowej drukarki do wydruku prac wykonanych przez seniorów w trakcie zajęć (np. kartek okolicznościowych, pism, tabel) – możliwość bieżącego drukowania własnoręcznie wykonanych prac ma dużą wartość motywującą do podejmowania wysiłku w nabywanie nowych umiejętności (zakupiony sprzęt będzie wykorzystywany nie tylko w realizacji zadań planowanego projektu, ale również w trakcie całorocznych działań systematycznie podejmowanych przez Stowarzyszenie na rzecz konińskich seniorów);

Odbiorcami działań planowanego zadania „AKTYWNOŚĆ SENIORA” będzie 40 osób 60+, podopiecznych Stowarzyszenia, ze szczególnym uwzględnieniem osób znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej/życiowej. Planowane działania realizowane będą w świetlicy udostępnionej Stowarzyszeniu przez Urząd Miasta w Koninie do prowadzenia działań statutowych (Konin, ul. Powstańców Wielkopolskich 14), na terenie basenu przy Szkole Podstawowej Nr 3 w Koninie, w Palmiarni w Poznaniu, w poznańskim oddziale „Klanzy”, w Górcie Klasztornej.

W realizację projektu będzie zaangażowany wolontariusz – koordynator projektu. Zatrudnieni na umowę zlecenia zostaną: instruktor zajęć ruchowych, kulturoznawca, pedagog, teleinformatyk, księgowy. Usługę transportową zapewni firma współpracująca ze Stowarzyszeniem.

Do bieżącej obsługi planowanego zadania będzie wykorzystywana baza techniczna Stowarzyszenia, w tym sprzęt i wyposażenie, m.in. komputery z oprzyrządowaniem i dostępem do Internetu, urządzenie wielofunkcyjne, telefony i inny drobny sprzęt niezbędny do prowadzenia prac biurowych. Również opłaty bankowo-pocztowe będą pokrywane ze środków własnych Stowarzyszenia. Prowadzona będzie również ewaluacja realizowanych

działań.

Po zakończeniu realizacji zadania „AKTYWNOŚĆ SENIORA” kontynuowane będą zajęcia świetlicowe dla seniorów w ramach własnych możliwości Stowarzyszenia.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja działań zadania „AKTYWNOŚĆ SENIORA” w istotny sposób przyczyni się do podniesienia jakości życia 40 osób 60+ mieszkających w Koninie poprzez zniwelowanie barier:

- bariery finansowej – udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny
- bariery mentalnej – realizowane zajęcia aktywizować będą osoby 60+ w ramach jednorodnej grupy dając poczucie bezpieczeństwa społecznego, a ponadto zapewnią skorzystanie z różnych mechanizmów wsparcia w sytuacji zmagania się z problemami nastrojów depresyjnych lub przeżywania kryzysu w związku z zakończeniem aktywności zawodowej, procesem starzenia się i zmianami ról w rodzinie
- i szczególnej bariery polegającej na braku nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego – w ramach planowanych działań wskazane zostaną różne aktywne i kształcące formy spędzania czasu wolnego możliwe do przeniesienia w warunki życia domowego seniorów.

W ramach realizacji zadania zostaną osiągnięte następujące rezultaty twarde:

- o 20 osób 60+ zostanie objętych:
  - zajęciami ruchowymi/aerobik w wodzie (10 godz.)
- o 40 osób 60+ skorzysta:
  - z wycieczki poznawczo-turystycznej do Palmiarni w Poznaniu (1 wyjazd)
  - z zajęć „Klanza” realizowanych w Poznaniu (1 spotkanie)
  - z udziału w Misterium Męki Pańskiej w Górcie Klasztornej (1 wyjazd)
  - z zajęć rozwijających wiedzę – obrzędy i zwyczaje ludowe (6 godz.)
- o 30 osób 60+ zostanie objętych:
  - zajęciami psychoedukacyjnymi (20 godz.)
- o 15 osób 60+ skorzysta:
  - z zajęć komputerowych (10 godz.)

W ramach realizacji zadania zostaną osiągnięte następujące rezultaty miękkie:

- o stworzenie mechanizmów wsparcia dla 30 osób 60+ przeżywających kryzys lub wymagających pomocy psychospołecznej w związku z zakończeniem aktywności zawodowej, procesem starzenia się i zmianami ról w rodzinie
- o stworzenie propozycji na rzecz motywowania osób starszych do aktywności i społecznej integracji wewnątrzpokoleniowej dla 40 osób 60+, w tym 15 osób 60+ podejmie aktywność na rzecz rozwijania

umiejętności ICT

- o wyposażenie 40 osób 60+ w narzędzia ułatwiające uczestnictwo w kulturze oraz wspomaganie ich w działaniach służących aktywnemu zagospodarowaniu czasu wolnego
- o wsparcie 20 osób 60+ w rozwijaniu aktywności ruchowej oraz podejmowaniu działań na rzecz poprawy swojej kondycji fizyczno-psychicznej

Monitoring i ewaluacja realizacji działań zadania „AKTYWNOŚĆ SENIORA” prowadzona będzie poprzez:

- o listy obecności uczestników organizowanych działań
- o anonimowe ankiety ewaluacyjnych wypełnianych przez uczestników zajęć
- o dzienniki zajęć (kulturoznawcy, pedagoga, teleinformatyka)

Rezultaty Projektu zostaną upowszechnione w społeczności lokalnej oraz wśród osób i podmiotów zaangażowanych w organizowanie działań pomocowych dla osób starszych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Zajęcia ruchowe - aerobik w wodzie (koszt wynajmu basenu – 10 godz. x 80,00 zł)	800,00	800,00	0,00
2.	Zajęcia ruchowe - aerobik w wodzie (koszt wynagrodzenia instruktora – 10 godz. x 60,00 zł)	600,00	600,00	0,00
3.	Wyjazd do Poznania - zwiedzanie Palmiarni i zajęcia „Klanza” (koszt wynajmu autokaru – usługa transportowa)	1.000,00	1.000,00	0,00
5.	Wyjazd do Poznania - zwiedzanie Palmiarni (koszt zwiedzania Palmiarni – 40 osób x 7 zł)	280,00	280,00	0,00
6.	Wyjazd do Poznania - zwiedzanie Palmiarni (usługa przewodnika)	100,00	100,00	0,00
7.	Wyjazd do Poznania - zwiedzanie Palmiarni i zajęcia „Klanza” (koszt posiłku/obiadu – 40 osób x 25 zł)	1.000,00	1.000,00	0,00
8.	Wyjazd do Poznania - zajęcia „Klanza” (koszt posiłku/podwieczorku – 40 osób x 17 zł)	680,00	680,00	0,00
9.	Zajęcia rozwijające wiedzę – obrzędy i zwyczaje ludowe w życiu dawnych wspólnot (koszt wynagrodzenia kulturoznawcy – 6 godz. x 80,00 zł)	480,00	480,00	0,00
10.	Wyjazd do Górkí Klasztornej – Misterium Męki Pańskiej (koszt wynajmu autokaru – usługa transportowa)	1.500,00	1.500,00	0,00
12.	Zajęcia psychoedukacyjne (koszt wynagrodzenia pedagoga – 20 godz. x 80,00 zł)	1.600,00	1.600,00	0,00
13.	Zajęcia komputerowe (koszt wynagrodzenia teleinformatyka – 10 godz. x 70,00 zł)	700,00	700,00	0,00
14.	Zajęcia komputerowe (koszt zakupu kolorowej drukarki)	950,00	950,00	0,00
15.	Obsługa księgową (koszt wynagrodzenia księgowej)	300,00	300,00	0,00

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

16.	Koordinacja projektu (koszt wynagrodzenia koordynatora)	500,00	0,00	500,00
<b>Koszty ogółem:</b>		10.490,00	9.990,00	500,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

STOWARZYSZENIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ  
 "R A Z E M"  
 62-510 Konin, ul. J. Malczewskiego 6  
 tel.: 063 243 1276, 0-668 222 086  
 NIP: 66949322, REGON: 38871898

**PREZES ZARZĄDU**  
*[Signature]*  
**Małgorzata Malarek**

(podpis osoby upoważnionej  
 lub podpisy osób upoważnionych  
 do składania oświadczeń woli w imieniu  
 oferenta)

**WICEPREZES ZARZĄDU**  
*[Signature]*  
**Lidia Wojtaszewska**

Data 03.01.2018.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.